NEWS RELEASE

木を植えています 私たちはイオンです

２０２６年９月１８日

イオンモール株式会社

～今年のシルバーウィークは、秋をのんびり楽しむ。～

『イオンモールの秋休み』開催
2026年9月18日(金)～27日(日)

イオンモール株式会社（以下、当社）は、９月１８日（金）～２７日（日）までの期間、**『イオンモールの秋休み』**を開催します。



近年、猛暑や不安定な気候による夏の疲れに加え、タイムパフォーマンスを重視する日常から、手軽に心身を癒すリフレッシュニーズが高まっています。

こうしたなか当社では、最大９連休となるシルバーウィークに、イオンモールで秋の訪れをゆったりと楽しむ過ごし方をご提案。お買い物ついでに秋の夜長を楽しむイベントやリラックスできる休憩スポットなどを展開し、お客さまに心地よいひとときをお届けします。

■ 『イオンモールの秋休み』開催概要

・期　間：２０２６年９月１８日（金）～２７日（日）
・場　所：全国のイオンモール　１３７施設

特設サイト：https://lp.aeonmall.com/lp/akiyasumi/

＜イオンモールの秋休みの過ごし方ポイント＞

① **秋の夜長を楽しむイベントを展開。情緒的な空間で「100万人のクラシックライブ」を全国で開催！**
② **日常の疲れを癒す体験やスポットを展開。60分ぼーっと過ごすだけの大会「ぼーっとする大会」も！**
③ **睡眠ゲームアプリ『Pokémon Sleep』とのコラボレーション企画を展開。お買い物中にほっとひと息。「カビゴンおやすみ広場」も登場！**

過ごし方ポイント①　秋の夜長をのんびり楽しむイベントを展開

◆ 「１００万人のクラシックライブ」

当社と（一財）１００万人のクラシックライブは、２０２３年４月に包括連携協定を締結し、これまで全国のイオンモールで約６９０公演以上のクラシックライブを開催。本企画では、秋の夜長にゆったりとした雰囲気の中で、生演奏をお楽しみいただける特別企画として、コーヒー試飲会やハンドマッサージ体験会を同時開催するなど、思わず長居したくなる夜のひとときをお届けします。

・期　間：２０２６年９月１８日（金）～９月２７日（日）
・場　所：全国のイオンモール　１３１施設

※実施日時、内容は各モールにより異なります。



※画像は全てイメージです。

AEON MALL

プライバシーマーク 10710042(10)

過ごし方ポイント②　日常の疲れを癒す体験やスポットを展開

◆ **「ぼーっとする大会ｉｎイオンモール」**

６０分間何もしないことで心身のリラックス度を競う国際的な体験イベント。情報や時間に追われがちな現代において、“何もしない時間”の価値や心の余白の大切さを提案します。忙しい日常から離れ、自分自身と向き合いながら、心と身体を整え、リフレッシュするひとときをお届けします。
また大会前には、競技参加者以外の方にも心拍数を測って競技中の雰囲気を味わったり、専門店の癒しグッズに触れたりできる「ぼーっとする体験会」も同時開催します。



・日　程：９月２２日（火）イオンレイクタウンkaze（埼玉県）
　　９月２３日（水）イオンモール福岡　　（福岡県）
　　９月２６日（土）イオンモール名古屋茶屋（愛知県）

「ぼーっとする大会」とは
・その名の通り何もせずに「ぼーっとする」だけの大会。ただし…動いたり、笑ったり、喋ったり、スマホを使ったり、居眠りするのは一切禁止。心拍数による技術点と観客投票による芸術点で、６０分間１番ぼーっとできた人を競います。

※詳細は、各モールＨＰをご確認ください。

過ごし方ポイント③　睡眠ゲームアプリ『Pokémon Sleep』とのコラボレーション企画を展開

株式会社ポケモンによる睡眠ゲームアプリ『Pokémon　Sleep（ポケモンスリープ）』とのコラボレーション企画「＃カビゴンと眠活 presented　by　AEON」を開催します。
お買い物中にほっとひと息つける休憩スポットや、睡眠について楽しく学べるコンテンツ、オリジナルノベルティプレゼントなど、ご家族で楽しめるさまざまな企画を展開します。

◆ **「カビゴンおやすみ広場」**

カビゴンと一緒に写真撮影を楽しんだり、のんびり休憩ができる「カビゴンおやすみ広場」が全国のイオンモールに登場。
対象４モールでは、等身大カビゴンがお客さまをお迎えします。



・期　間：９月１８日（金）～２７日（日）
・場　所：全国のイオンモール　１３５施設



＜等身大カビゴン設置モール＞
イオンモール幕張新都心（千葉県）／イオンモール須坂（長野県）
イオンモール橿原（奈良県）／イオンモール沖縄ライカム（沖縄県）

◆ **「睡眠豆知識」**

睡眠の必要性や睡眠サイクルなど、
知っているようで意外と知らない「睡眠豆知識」を紹介するポスターを館内３か所に展開します。

◆ **「オリジナルノベルティプレゼント」**

『Pokémon　Sleep』アプリをダウンロードされているお客さまを対象に、「＃カビゴンと眠活　オリジナルステッカー」をプレゼント。



・期　間：９月１８日（金）～２７日（日）
・場　所：全国のイオンモール　１２９施設

※配布日時は各施設により異なります。なくなり次第終了となります。

『Pokémon Sleep』とは
・睡眠ゲームアプリ『Pokémon Sleep』は、就寝中に枕元にスマートフォンを置くだけで、睡眠を計測・記録・分析でき、睡眠リズムを整えて、ポケモンのいろいろな寝顔を見つけて楽しむことができるアプリです。

【各モールイベント（一例）】

秋の夜長をのんびり楽しむイベント

◆ **「夜空に願いを込めて　スカイランタン」（イオンモール橿原）**

夜空を美しく彩る「スカイランタン®イベント」を開催。
ランタンに自由に絵付けをしたり、願い事や大切な人への
メッセージを書き込んでいただき、想いの詰まったランタンを
一斉に広場で打ち上げます。



◆ **「高崎、お月見の秋」（イオンモール高崎）**

①ランタンの灯りとすすきが彩るお月見スペースを展開
②くらぶちこども天文台による天体観測・月の解説
③生演奏・盆踊り
④餅つき体験・キッチンカー



日常の疲れを癒す体験やスポット

◆ **「くらしきビューティーフェス」（イオンモール倉敷）**

美容体験やコスメ企画、リカバリーケア体験などを通じて、
自分自身をいたわる時間をご提供します。日常の疲れを癒やし、
心も身体もリフレッシュできる“キレイ”と“ワクワク”に
出会えるイベントです。



◆ **「疲労回復スポット」（イオンモール木更津）**

お買い物で疲れたらひと息つける休憩スポットを展開。人工芝を敷いてリラックスできる
ソファなども設置し、のんびり寛いでいただけます。

※実施日時・内容等の詳細は、各モールＨＰをご確認ください。

以上