

2024年8月19日

イオンモール株式会社

～9月3日は「秋の睡眠の日」オトナも子ども、よい眠りを。～

『ぐっすり快眠応援』開催 8月23日(金)～9月12日(木)

イオンモール株式会社（以下、当社）は、9月3日「秋の睡眠の日」に合わせ、お客さまの睡眠の質の向上や快眠につなげ、睡眠について考えるきっかけとなる『ぐっすり快眠応援』企画を、全国のイオンモールで開催します。



本企画は、日本各地で連日の真夏日、厳しい残暑が続く中、質の高い睡眠をサポートする様々な取り組みを実施します。

今後も当社は、事業活動を通じてWell-Beingな暮らしづくりを継続してサポートすべく、お客さまの体や精神の健康のみならず、地域社会の健康、環境の健康をサポートする地域の「ヘルス&ウェルネスプラットフォーム」を創造してまいります。

■ 『ぐっすり快眠応援』開催概要

・開催期間：8月23日（金）～9月12日（木）

特設サイト URL : <https://bit.ly/4dFPdEn>

『ぐっすり快眠応援』企画のポイント

- ① 日本快眠協会監修のオリジナル睡眠診断コンテンツを公開
- ② 日本快眠協会所属「おねむり先生」による『よい眠りのためのコツ講座』を開催
- ③ 『Pokémon Sleep』タイアップイベントを開催
- ④ 全国のイオンモールで快眠をサポートするイベントを約300回以上開催

【全国のイオンモール 開催イベント（一例）】

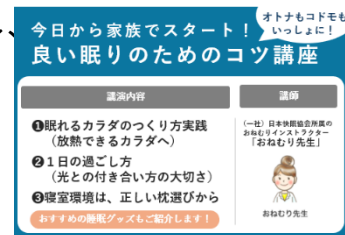
◆ 日本快眠協会監修のオリジナル睡眠診断コンテンツを公開

- ・「睡眠力」を向上させることで健康で充実した毎日が送れるようさまざまな啓蒙活動を推進する一般社団法人 日本快眠協会と連携し、本企画オリジナルの睡眠診断コンテンツを特設ページにて公開。大人版と子ども版の2種類の睡眠診断で、診断結果に応じて「運動」「リラックス」「睡眠環境」をテーマにおすすめアイテムをご提案します。



◆ 日本快眠協会所属「おねむり先生」による『よい眠りのためのコツ講座』を開催

- ・ 「今日から家族でスタート！よい眠りのためのコツ講座」と題し、大人もお子さまもご家族みんなで実践できるよい眠りのためのポイントを、日本快眠協会が主催・認定する眠りの資格『おねむり先生』を持つインストラクターが、セミナー形式で分かりやすく解説します。



◆ 『Pokémon Sleep』タイアップイベントを開催

- ・ 朝起きるのが楽しくなる睡眠ゲームアプリ『Pokémon Sleep』とのタイアップイベントを開催します。『Pokémon Sleep』は、就寝中に枕元にスマートフォンを置くだけで、睡眠を計測・記録・分析でき、睡眠リズムを整えて、ポケモンのいろいろな寝顔を見つけて楽しむことができるアプリです。

◇ 「オリジナルステッカープレゼント」

- ・ イオンモールアプリと『Pokémon Sleep』アプリをダウンロードのお客さまを対象に、『Pokémon Sleep』オリジナルステッカーをプレゼント。ステッカーは、『Pokémon Sleep』内でなかなか出会うことのできないカビゴンの「おなかのうえ寝」で遊べるイオンモールオリジナルデザインです。

期間：8月23日（金）～9月5日（木）※無くなり次第終了

URL：<https://bit.ly/4cnPQRW>



◇ 「カビゴンといっしょに寝転んで写真が撮れる！写真撮影イベント」

- ・ 高さ2.1mの等身大カビゴンが全国6モールをキャラバンして出現します。期間中は、時間指定制でカビゴンの横にいっしょに寝ころんで撮影ができる写真撮影イベントも開催します。

期間：8月23日（金）～9月8日（日）



【各モール 開催イベント（一例）】

<オトナ・コドモ向け>

◆ 『100万人のクラシックライブ』睡眠の日特別ステージ

- ・ “心がおどる” そんな 生の音色にときめく「場」をもっと増やしたいをコンセプトに、年間100万人の方と感動を共有することを目的に全国で活動している『100万人のクラシックライブ』を、よりリラックスでき、快眠につながる内容に一部変更して実施します。



meets /AEON MALL

開催モール：イオンモール上尾（埼玉県）、イオンモール岡崎（愛知県）、

イオンモール高岡（富山県）、イオンモール広島府中（広島県）、 計4モール

◆ 「岐阜県理学療法士会によるぐっすり快眠応援イベント」／

イオンモール各務原インター（岐阜県）

- ・ 快眠環境と睡眠の質向上のため、理学療法士による寝つきが良くなる簡単エクササイズをご紹介します。快眠をサポートするベッドやまくらもお試しいただけます。



<コドモ向け>

◆ 「ドッジボール体験会」／イオンモール川口前川（埼玉県）

- ・ 良質な睡眠に繋げるために重要な運動を体験できるイベントとしてドッジボール体験会を実施します。



◆ 「楽しく学ぶ、夏休み盗塁講座とプロアスリートを目指す為の栄養学」／

イオンモール Nagoya Noritake Garden（愛知県）

- ・ 元中日ドラゴンズ 友永翔太さんによる野球の実技講座と、栄養・食事・睡眠について学ぶ講演会を実施。アスリート専属栄養士もゲストに招いてスペシャルレッスンを実施します。



【専門店 開催イベント（一例）】

◆ 「アロマハンド体験会」／ラフィネ

- ・ 秋季限定のシャルドネの香りに包まれながら、人気のリラックスコース「ハンドリフレクソロジー」を無料で体験いただけます。



◆ 「じぶんにぴったりのサイズを見つけよう！じぶんまくら測定会」／じぶんまくら

- ・ 寝具のプロ、じぶんまくらのスタッフが「立位測定器」を使用してお客さまの体型ライン測定を実施。測定結果をもとに、理想的な「枕」の高さを判断し、お客さま一人ひとりにあわせた「オーダーまくら」を制作します。



※開催モール、日時、内容等の詳細は、各モール HP をご確認ください。

当社では、2030年までに取り組むべき地球規模の17の目標“SDGs”に向けて、全社を挙げて取り組んでいます。今回の取組が該当する開発目標は、下記の通りです。



以上