

2025年1月9日

イオンモール株式会社
滋賀県健康医療福祉部健康しが推進課
立命館大学

イオンモール×滋賀県×立命館大学 ～自然と健康になれるきっかけを大学生が提案～ 『その場でわかる！歩行チェックチャレンジ！』開催

イオンモール株式会社（以下、「イオンモール」）は、滋賀県並びに立命館大学と協働で、『その場でわかる！歩行チェックチャレンジ！』を開催します。

本イベントは、誰もが自分らしくいきいきと活躍し、みんなでつくり支え合う「健康しが」の実現を目指し、立命館大学スポーツ健康科学部の授業科目（PBLⅡ）※1である「イオンモールで自然に健康になれるプロジェクト」と連携し、日々の学生による学びやアイデアから生まれた、“自然と健康になれるさまざまなきっかけ”をご提案します。

今後もイオンモールは地域の生活に根差し、全ての世代の方々が自然に健康になれる環境づくりを推進してまいります。

■『その場でわかる！歩行チェックチャレンジ！』開催概要

日時：2025年1月18日（土）・19日（日）10:00～16:00（予定）

場所：イオンモール草津 1F セントラルコート ※参加無料

内容：① 歩行測定

- ・専用の機器を用いて参加者の「歩く姿勢」を測定。
測定結果をもとに、立命館大学スポーツ健康科学部学生より、姿勢改善等のアドバイスを行います。

② 館内ウォーキングマップの配布

- ・館内にて楽しくお買い物するだけで、自然とたくさん歩いていることをお知らせする、オリジナルの館内マップを制作し、配布します。お買い物中に歩いたところをマップ上でたどると、何歩歩いたかチェックできるほか、学生おすすめの健康に関する商品を取り扱う専門店をご紹介します。



■詳細は滋賀県HP、またはイオンモール草津HPをご確認ください。

※1：PBLⅡ（Project/Problem Based Learning）は、立命館大学スポーツ健康科学部の秋学期授業において、学んだ知識とスキルを実践の現場で活用する科目です。

当社は、2030年までに取り組むべき地球規模の17の目標“SDGs”に向けて、全社を挙げて取り組んでいます。今回の取組が該当する開発目標は、下記の通りです。



以上